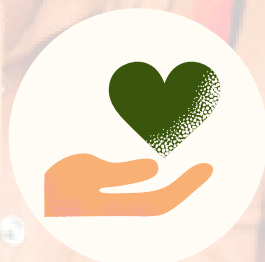


ЗАЩО ДА СЕ ВКЛЮЧИШ В СЕДМИЧНАТА НИ АКТИВНА ПРОГРАМА:

ДАВАМЕ ТИ 5 ПРИЧИНИ:



Планината лекува! Високите нива на отрицателна йонизация, фитонциди, кристално чист въздух, тишина и спокойствие в региона подобряват физическото и психическото състояние!



Активностите на открито помагат в борбата срещу стреса и тревожността, както и подобряват концентрацията и креативността!



Запечатай всяка красива гледка! Магичните места в курорта са идеални за снимки, които можеш да качваш в социалните си мрежи и да отбележиш @ramrogovo_mechichal, за да запазиш спомена за дълго!



Активната програма е разнообразна и предлага различни активности с леко до средно натоварване, съобразено с индивидуалните нужди на тялото ти!



Наред с всички останали ползи, физическата активност подобрява настроението, кара ни да се чувстваме по-щастливи и да спим спокойно.

*Програмите се изпълняват от квалифицирани кинезитерапевти и outdoor аниматори.